



# Schrijfweek in Zuid West Frankrijk Met Lisette Thooft & Yoeke Nagel

In de Schrijverstuin van Simply Canvas 20-27 september 2019

Twee schrijfcoaches/auteurs met jarenlange ervaring staan klaar voor je deze week  
Elke dag keuze uit 2 programmas voor verschillende schrijfniveaus



Ontspanning & Schrijven



Theorie, schrijven en individuele coaching



Biologische/lokale maaltijden



Schrijf aan je eigen verhaal

# Schrijfweek in Frankrijk

## De juiste woorden op de juiste plek



De schrijverstuin van Simply Canvas



Schrijven met uitzicht



Wat er ook bij hoort



Schrijven aan je eigen verhaal

### Lisette Thoof en Yoeke Nagel

Beiden schrijven ze al heel lang en heel veel: journalistieke artikelen, boeken, blogs. Beiden hebben een heel eigen visie op spiritualiteit. Beiden hebben een vlotte, warme, persoonlijke schrijfstijl. En beiden vinden het als schrijfcoach belangrijker dat je lekker schrijft, dan dat je uiteindelijk een technisch perfecte bestseller produceert. Maar ze gebruiken volkomen verschillende technieken en oefeningen om jouw schrijfvlust tot het uiterste op te rekken. Uitgerekend van deze twee doorgewinterde schrijvers kun je deze zomer schrijfbegeleiding krijgen op Simply Canvas.

### Twee schrijfcoaches

Doordat er dit jaar twee schrijfcoaches voor je klaar staan is er alle ruimte voor niveauverschillen. Als je al jaren schrijft en misschien al eens wat publiceert, kom je nu eenmaal andere schrijfhobbels tegen dan als je net begint met het onder woorden brengen van je verhaal.

In het programma van deze intensieve schrijfweek heb je daarom elke dag de keuze. Wil je het graag hebben over een concreet schrijfprobleem in een tekst waar je nu aan werkt? Of wil je een nieuwe techniek leren die je misschien in je volgende hoofdstuk gaat gebruiken? Elke ochtend maken Lisette en Yoeke beiden hun programma voor die dag bekend en kun je kiezen wat je het meest aanspreekt. En wie. Je intuïtie en je gezonde verstand, je schrijfgemak en je woordenworstelingen, meditatie en rituelen, techniek en flow – zulk soort dingen gaan we veroorzaken, delen en gebruiken.

### Dagprogramma

Doordat er dit jaar voor het eerst twee schrijfcoaches beschikbaar zijn voor je, die beiden zorgvuldig inspelen op de schrijfbehoefte die op dat moment bij je opkomt, plannen we de hele week flexibel maar gul.

### In grote lijnen ziet je schrijfdag er zo uit:

Gezamenlijke ochtendmeditatie om de dag mee te beginnen. Dan het ontbijt dat we afsluiten met de aankondiging van de plannen van Lisette en Yoeke voor die dag. We gaan in twee groepen uiteen zodat iedereen doet wat ie het leukste vindt (of we blijven bij elkaar als iedereen hetzelfde leuk vindt). De ochtend is voor schrijfinstructie, oefeningen, schrijfplezier, uitwisseling en schrijfontwikkeling.

Na de gezamenlijke lunch gaat iedereen zelf aan het schrijven. Dat kan zijn aan je eigen schrijfproject, het kan zijn aan een schrijf oefening waar je die ochtend de smaak van te pakken kreeg.

Intussen geven Lisette en Yoeke individuele schrijfcoaching. Iedereen komt aan de beurt tijdens de week en hoe concreter je schrijfvragen zijn, hoe beter hun ondersteuning, tips en toejuichingen.

's Avonds is er een geweldige maaltijd met verse producten uit de streek of van het eigen veld. Meteen na die maaltijd rennen we allemaal naar het open vuur in de tuin, waar we elkaar voorlezen uit eigen werk.

We zullen een keer naar de markt gaan, we zullen een keer de natuur in gaan, er is alle ruimte voor improvisatie en plezier. Had ik al verteld dat er ook een zwembad is?

## Deelname

Je kunt meedoen met de Schrijfweek als je vastbesloten bent dat je wilt schrijven. Een week lang. Ook als het enorm mislukt en helemaal niet zo mooi wordt als je had gewild. Nee, juist dan. Want als je schrijfwerk niet mag mislukken kun je het beter laten, vindt Lisette Thooft. Dagelijks schrijfwerk maken is de enige voorwaarde die we stellen. Liefst niet al te goed, want dat is ontmoedigend voor de anderen, vindt Yoeke Nagel. Al mag het natuurlijk ook best hartstikke goed zijn. We zien graag vooraf een schrijfplan van je. Zit je middenin een boek? Wil je voorzichtig beginnen met wat blogs? We zien graag wat van je tekst vooraf om een inschatting te maken van hoe we kunnen gaan werken.

-Boeken:

'9 stappen naar innerlijke bloei', Lisette Thooft

'Schrijven met het creatiepentagram', Yoeke Nagel

## De begeleiders Lisette Thooft en Yoeke Nagel

### Lisette Thooft

Genomineerd voor het beste spirituele boek van 2019 met haar 'In negen stappen naar innerlijke bloei'. Tijdens de schrijfweek zal zij dan ook dagelijks een actieve meditatie begeleiden om gemakkelijk af te dalen naar je schrijfplezier voor die dag.

Lisette leidt je door de chakra's die je nodig hebt om bezielde en belichaamd te schrijven. Als Rebalancer weet ze je schrijfplezier te koppelen aan je lijf, zodat je nooit om inspiratie verlegen zit. [www.lisettethooft.nl](http://www.lisettethooft.nl)

### Yoeke Nagel

Voor haar is het de vijfde keer dat ze schrijvers komt trainen in de Schrijverstuin in Frankrijk. Zij ontwikkelde het Creatiepentagram, een heldere structuur om je verhaal mee op te zetten en in geuren en kleuren te vertellen, of het nu fictie of non-fictie is. Yoeke biedt je een kist vol schrijftechnieken die je zelf kunt toepassen als je ze leuk vindt of nodig hebt om een bepaald effect te bereiken in je schrijfwerk.

[www.yoekenagel.nl](http://www.yoekenagel.nl)

## Locatie

De week vindt plaats bij de **Schrijverstuin van Simply Canvas**, de boerderij van Sandra en Santi op het platteland van Zuidwest Frankrijk. Je kunt slapen in een huis of in de luxe ingerichte safaritenten (met elektriciteit en badkamer). De boerderij is gevestigd op 5 hectare land. Er is een zwembad, prachtig uitzicht en een permacultuur tuin. De Schrijverstuin is bekend om hun uitstekende maaltijden met lokale en biologische ingrediënten.



[www.lisettethooft.nl](http://www.lisettethooft.nl)



[www.yoekenagel.nl](http://www.yoekenagel.nl)



De Schrijverstuin van Simply Canvas | [www.schrijverstuin.nl](http://www.schrijverstuin.nl)

## Praktische informatie

Mail voor meer informatie en om even kennis te maken.

**Datum:** 20-27 september 2019

Maximaal aantal deelnemers is 14 schrijvers

**Plaats:** De Schrijverstuin van Simply Canvas, Bonac, 47120 Saint Jean de Duras (vlakbij Bergerac), Frankrijk.

**Prijs:** €850 in een gedeelde 2-persoons accommodatie inclusief volpension en programma. Exclusief je reis naar Simply Canvas. (€150 toeslag voor een 1-persoons accommodatie)

**Reizen:** Vlieg met Transavia van Rotterdam naar Bergerac vanwaar we je op komen halen. Of trein naar Bordeaux en dan naar Sainte Foy la Grande waar we je op komen halen.

**Subscribe/contact:** Sandra & Santi [welkom@schrijverstuin](mailto:welkom@schrijverstuin) | [www.schrijverstuin.nl](http://www.schrijverstuin.nl)



Schrijf aan je eigen project



Deel verhalen rondom het kampvuur



Lokaal biologisch eten



Safari lodge tenten



Witte b&b huis



Zwembad



Stenen huis



Binnen in een safaritent